



Colònies de tardor 2011

26 i 27 de novembre

organitza





Mas Colltort

El Mas Colltort, antic mas del S.X, està situat a la capçalera de la Vall de Sant Iscle de Colltort, en plena Serra del Corb i dins el Parc Natural de la Zona Volcànica de La Garrotxa. A 120 km de Barcelona. Boscos, feixes i camps al voltant de la casa.





Dins d'un
Parc
Natural

El nostre entorn (Serra del Corb).

- Vulcanisme: (volcans de Font pobre i volcà de can Tià)
- Ecosistemes i paisatge (castell de colltort, serralada transversal.)

Aquestes excursions es comencen i s'acaben a peu.

Estan dins el nostre entorn immediat i no calen desplaçaments amb autocar.



Que farem?

Dissabte 26 de novembre

12.00: Ens trobem totes a un punt per confirmar a Barcelona para agafar el bus directe a Mas Collort.

13.30: Arribem a la casa, fem una roda de presentacions.

14.00: Pic-nic de carmanyola a sota d'un pi.

Fins les 17:00 hrs, joc lliure, becaina, conversa...caminar...

17.00: Berenar amb xocolata i galetes.

18.00 a 17.30: Taller tèxtil

“TejeQueTeje” a càrrec de Ina Olavarria, coordinadora del casal i artista de La Femart.

20.30: Sopar

21.30: Gaudim la nit i escoltem els sorolls de la naturalesa.

Diumenge 27 de novembre

8.30: Bon dia!!

9h: Esmorzem plegades.

10.30 a 12.00: Taller de “Dansa en família” a càrrec de Trinidad Garcia.

13.00: Dinem.

14.30 a 15.30: Taller de papiroflèxia a càrrec de M^a Jesus Lopéz, col·laboradora de l’Espai Infantil).

16.00: ens acomiadem !!

Ho haurem passat molt bé!!!

Tallers

Taller tèxtil “TejeQueTeje”.

Elaboració d'un teler senzill
amb cartró reciclat
I aprendre a teixir amb diferents
Llanes.

Conduït per Ina Olavarria.



Tallers

Taller de “Dansa en família”

Un espai de desenvolupament a través de la dansa. Eines suaus i senzilles de composició per unir-se a els nostres criatures. Durant la trobada generarem la comunicació amb figures i moviments. Buscant progressar en l'escolta i les habilitats de cadascuna, posant l'atenció en les necessitats tant de les criatures com de les adultes.

Conduït per Trinidad Garcia



Tallers

Taller de “Joguines amb papiroflèxia”.



Introducció: “El vaixell que es convertia en samarreta”.

Surfista

Aigüera

Helicòpter, cotxe, avió

Braçalet

Gos, gat de dit

Conduït per M^a Jesus Lopéz



Què puc fer per apuntar-me?...

Les places de les colònies són limitades, així doncs seran acceptades per ordre d'inscripció.

Us podeu inscriure per telèfon o bé per correu electrònic, deixant les vostres dades, nom i telèfon i correu electrònic; tant bon punt puguem us trucarem per confirmar-vos la plaça. Quan les places ja estiguin cobertes obrirem una llista d'espera per possibles baixes.

Ca la dona assumeix el cost de les colònies, gràcies a una subvenció del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya. Les dones poden fer una aportació, perquè els projectes i activitats de Ca la Dona, segueixin endavant.

El transport fins la casa i el dinar del primer dia anirà a càrrec de cadascuna.

Disposarem d'un bus directe a Mas Colltort des de Barcelona a les 12:00 hrs de dissabte (preu a confirmar) i les que arribin directament a la casa les esperem a les 13.30 hrs.

Què hem de dur?

- Dinar del primer dia.
- Calçat y roba còmode.
- Sac de dormir i flaçada.
- Tovallola.
- Gorra.
- Moltes ganes de passar-ho bé!!

Secretaria de Ca la Dona / suport@caladona.org / 93.412.71.61/ [Facebook](#)
ATENCIÓ, NOVA ADREÇA (provisional) Sant honorat 7/ 08002, Barcelona.